



## Creatief Ouder Worden

In 2019 is Kunstkring Capelle gestart met het pilotproject 'Creatief Ouder Worden'. Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die actief zijn langer gezond blijven en gelukkiger zijn.

Creatieve activiteiten zijn hier uitermate geschikt voor, bij de cursussen staat ontmoeten centraal. De cursussen brengen mensen samen en men voelt zich gehoord of gezien. Kunst wordt als middel ingezet. Deelname aan de cursus is niet verplicht, mensen kunnen ook alleen inlopen voor een kopje koffie.

In 2019 werden in Fascinatio, Schollebaar, 's-Gravenland en Middelwatering cursussen gegeven in huizen van de wijk en kerken. Wegens succes krijgt dit project in 2020 met steun van de gemeente een vervolg. In 2020 zal er in alle 7 wijken van Capelle een cursus gegeven worden, voor meer informatie cursussen, zie achterzijde flyer.



Creatief Ouder Worden is onderdeel van Kunstkring Capelle  
[www.kunstkringcapelle.nl](http://www.kunstkringcapelle.nl)

Mede mogelijk gemaakt door Gemeente Capelle aan den IJssel



## Creatief Ouder Worden

### *Cursusaanbod 2020 (onder voorbehoud)*

#### **Schenkel, *Vruchten van het leven***

start op dinsdag 21 januari

#### **Fascinatio, *Nederlandse kunstenaars***

start op dinsdag 3 maart

#### **Oostgaarde, *Voorjaar in de kunst***

start op donderdag 2 april

#### **'s Gravenland, *Reis door de kunst***

start op donderdag 30 april

#### **Schollevaar, *Zon, zee en zomer***

start op dinsdag 23 juni

#### **Middelwatering, *Najaar in de kunst***

start op donderdag 3 september

#### **Capelle West, *Reis door de kunst***

start op dinsdag 13 oktober

Schenkelkerk

van 14.00 - 15.30 uur

Huis van de Wijk Fascinatio

van 10.00 - 11.30 uur

Wijkcentrum de Trefhoek

van 10.00 - 11.30 uur

Wijkcentrum de Harp

van 10.00 - 11.30 uur

Bibliotheek Schollebaar

van 10.00 - 11.30 uur

PKN de Hoeksteen

van 14.00 - 15.30 uur

Buurtgroep Capelle West

van 10.00 - 11.30 uur

Alle cursussen bestaan uit 6 lessen. Eigen bijdrage is 3 euro per les inclusief materiaal. Is de cursus overboekt, dan wordt er geloot onder de deelnemers zodat er zoveel mogelijk mensen kunnen deelnemen.

Volg ons voor de meest recente informatie op:

**[www.kunstkringcapelle.nl/creatief-ouder-woorden](http://www.kunstkringcapelle.nl/creatief-ouder-woorden)**

**Facebook: Creatief Ouder Worden Kunstkring Capelle**

Informatie aanvragen of aanmelden kan via:

[educatie@kunstkringcapelle.nl](mailto:educatie@kunstkringcapelle.nl) of 06-23103615/06-23537791.

Creatief Ouder Worden is onderdeel van Kunstkring Capelle  
[www.kunstkringcapelle.nl](http://www.kunstkringcapelle.nl)

Mede mogelijk gemaakt door Gemeente Capelle aan den IJssel

